**مقدمه :**

سالمندی یکی از مراحل اجتناب ناپذیر زندگی و آخرین مرحله تحول انسان است. با توجه به گسترش امکانات بهداشتی، درمانی و بهبود شرایط زندگی در چند دهه اخیر، طول عمر انسان ها افزایش نسبی یافته و منجر به افزایش روز افزون تعداد افراد 60 سال و بالاتر شده است. از این رو سالمندی، به عنوان یک پدیده مهم جهانی مطرح شده است. در سال 1950 میلادی، 205 میلیون نفر از جمعیت جهان را سالمندان تشکیل می دادند که در سال 2012 به 810 میلیون نفر رسیدند و پیش بینی می شود، این میزان تا سال 2050 به 2 میلیارد نفر برسد. سرشماری عمومی نفوس و مسکن در سال 1395 نشان داد که 2/9درصد از جمعیت کشور را افراد 60 سال و بالاتر تشکیل می دهند و پیش بینی می شود که تا سال 1400 به حدود 10 در صد کل جمعیت ( نزدیک به 10 میلیون نفر ) برسد که این مسئله نشان دهنده سرعت پیر شدن جمعیت ایران است. جمعیت سالمندان استان اصفهان بر اساس سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال 1395، 6/10% و جمعیت سالمندان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان3/10 درصد بوده که از معدل کشوری بیشتر است و حتی در برخی شهرستان ها از 10 درصد و حتی 15 درصد نیز تجاوز کرده است.

گرچه پیر شدن جمعیت از نتایج مثبت توسعه به شمار می آید ولی اگر برای مواجهه با آن آماده نباشیم، عوارض و پیامدهای منفی بسیاری را در پی خواهد داشت. لذا حفظ و ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی سالمندان به عنوان یک گروه آسیب پذیر بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته است.

**رسالت واحد سلامت سالمندان:**

بهبود كيفيت زندگي سالمند در ابعاد سلامت جسمي و رواني

**بیانیه مأموریت واحد سلامت سالمندان :**

واحد سلامت سالمندان گروه سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت استان اصفهان با برنامه ریزی در راستای آموزش شیوه های زندگی سالم با هدف خود مراقبتی، به ارتقای سطح سلامت سالمندان می پردازند. همچنین این واحد تلاش می کند تا ضمن آموزش کارکنان بهداشتی درمانی آنان را در زمینه آموزش شیوه های زندگی سالم دوران سالمندی ترغیب نماید. مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندان سهم مهمی از ماموریت سازمان را به عهده دارد که در استان اصفهان از اول تیر ماه سال 1392 فعالیتهای اجرایی شروع شده و از سال 1395 بصورت ثبت الکترونیک طبق برنامه سامانه یکپارچه بهداشت "سیب" اجرا شده است. ایجاد ارتباط با سازمانها، ادارات و تشکلهای مردمی، اطلاع رسانی از طریق صدا و سیما، توزیع کتب، پمفلت و برگزاری همایشها و سمینارها از جمله سیاستهای متخذه در راستای ارایه هرچه بهتر خدمات تعریف شده است. یکی از سیاستها و استراتژیهایی به منظور تعاملات و همکاریهای درون و برون بخشی در اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، راه اندازی کمیته راهبردی سلامت سالمندان است که از سال 1393 در اصفهان شروع شده است. این واحد ضرورت آموزش کارکنان محیطی و ستادی را بر خود لازم دیده و تلاش می شود سطح علمی آنان را افزایش داده و با تدارک امکانات، نیروی انسانی و نظارتهای مستقیم و غیر مستقیم در جهت استاندارد نمودن آموزشها و مراقبتها اقدام نمایند. انجام پژوهش، کسب اطلاعات از طریق جمع آوری آمار و تحلیل آنها از جمله فعالیتهایی است که ما را در رسیدن به اهدافمان یاری می نمایند. با انجام آموزش شیوه زندگی سالم دوران سالمندی و مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی، سعی در کاهش بیماری های مزمن قابل پیشگیری، کاهش معلولیت ها و کاهش مرگ های زودرس و در مجموع ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی سالمندان و طول عمر آنها خواهد شد.

چشم انداز برنامه سلامت سالمندان :

هر سالمندي در هر مكان، زمان و به هر دليل كه متقاضي استفاده از مراقبت هاي خاص سالمندي است بتواند اين خدمات را دريافت كند و دريافت اين خدمات بايد به گونه اي باشد كه باعث دستيابي سالمند به سالمندي پويا گردد.

**اهداف برنامه سلامت سالمندان:**

·         کاهش بیماری ها

·         کاهش معلولیت ها

·         کاهش مرگ های زودرس