

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: اصلاحیه تعداد مراقبت های بارداری در زمان شیوع بیماری کووید-۱۹

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۳۰۰/۲۱۷۰۸ د مورخ ۹۸/۱۲/۱۲ در خصوص کاهش تعداد مراقبت ها، با توجه به کنترل نسبی بیماری کووید-۱۹ در کشور و کاهش بار مراجعه بیماران به مراکز جامع/ پایگاه ها و خانه های بهداشت، موارد نیازمند بازنگری در مراقبت های بارداری و پس از زایمان به شرح زیر اعلام می گردد:

۱- در مناطق کم خطر از نظر شیوع بیماری کووید-۱۹، در مادران باردار کم خطر، تعداد مراقبت های بارداری از ۴ نوبت به ۵ نوبت افزایش یابد. بدین منظور علاوه بر هفته های بارداری تعیین شده در نامه فوق، مراقبت هفته ۱۶ تا ۲۰ بارداری نیز اضافه شده و از وضعیت پیگیری تلفنی به حضوری تغییر یابد. در مناطق زرد و قرمز تعداد مراقبت تغییر نمی کند.

۲- تعداد و محتوای مراقبت پس از زایمان مشابه بسته خدمت مادران انجام شود.

۳- در نوبت سوم مراقبت پس از زایمان انجام دقیق غربالگری سلامت روان برای مادر اهمیت دارد.

۴- در مادران باردار پر خطر (مبتلا به بیماری های زمینه ای مانند دیابت و آسم، چند قلوئی، فشار خون بالا، چاقی مفرط و ...) تعداد مراقبت ها مشابه بسته خدمت مادران و مطابق نظر پزشک متخصص مربوطه است.

۵- در هنگام ارائه مراقبت ها به منظور کاهش تماس فردی در مراکز لازم است:

- روز و ساعت ملاقات برای تمامی مراجعه کنندگان تعیین شود.
- تعداد مراجعه کنندگان در هر روز محدود شود.
- مراقبت بدون اتلاف وقت و در زمان کوتاه تر ولی موثر انجام شود.
- نوبت بعدی آزمایش ها، سونوگرافی و غربالگری های لازم در مراجعه حضوری مادر در خواست شود.

۶- شستن مرتب دست ها، رعایت فاصله اجتماعی، پوشیدن ماسک و دستکش به مادران در زمان مراجعه تاکید شود.

۷- مادران باردار مبتلا به کووید-۱۹ پس از بهبودی حتما برای ارزیابی سلامت جنین ارجاع شوند.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت